



Департамент образования города Москвы

Государственное бюджетное образовательное учреждение

«Школа с углубленным изучением отдельных предметов №1950»

«Утверждаю»

Директор ГБОУ «Школа №1950»

Е.А. Паршина

«01» сентября 2016г.

**Рабочая программа
дополнительного образования детей**

«Стрелковое дело»

Направленность: техническая

срок реализации программы 1 год, возраст обучающихся 12 – 16 лет

форма организации образовательной деятельности – кружок

педагог дополнительного образования:

Сакун Сергей Александрович

г. Москва

2016-2017

Пояснительная записка

1.1 Программа кружка «Стрелковое дело» для учащихся средней общеобразовательной школы разработана в соответствии с требованиями Законов РФ: «Об образовании в Российской Федерации», «О воинской обязанности и военной службе», «Об оружии».

1.2. Данная программа имеет цель организации изучения учащимися средней общеобразовательной школы курса «Стрелковое дело» факультативно на кружковой основе, приобретения ими основных теоретических знаний по истории создания различных видов стрелкового оружия, типах и системах отечественного стрелкового оружия, мерах безопасного обращения со стрелковым оружием, а также приобретения практических навыков ухода за стрелковым оружием, выполнения правил его хранения и использования.

1.3 Задачи программы:

– воспитание чувства гордости за достижения Российского стрелкового спорта, воспитание дисциплины, чувства ответственности за порученное дело;

– формирование у учащихся первичных знаний по истории создания и развития различных видов стрелкового оружия, его современных типах, устройстве и технических характеристиках;

– привитие навыков безопасного обращения с оружием, правильного ухода и хранения оружия;

– достижение способности учащихся к выполнению первичных приемов стрельбы и развитие результативности в выполнении упражнения по стрельбе из пневматической винтовки.

1.4 При реализации программы основное внимание уделяется на выработку у учащихся практических навыков по безопасному обращению с

оружием и умению его эффективно использовать с целью формирования кандидатов для участия в соревнованиях по стрельбе.

1.5 Программа оказывает помощь в усвоении учащимися знаний и навыков, предусмотренных программой курса ОБЖ для 10 – 11 классов и «Программой проведения учебных сборов с юношами-учащимися 10 классов средних школ» согласно совместному приказу Министерства обороны РФ и Министерства образования РФ № 203.

1.6 Программа курса рассчитана на объем 34 учебных часа за учебный год, то есть по 1 часу в неделю. Темы занятий могут быть объединены при увеличении количества учебных часов в неделю. При увеличении количества учебных часов, курс по его окончании может быть повторен в течение учебного года с другой группой учащихся.

1.7 По окончании изучения курса:

1.7.1 Учащиеся обоснованно излагают вопросы:

– основные исторические этапы развития и совершенствования стрелкового оружия;

– виды и характеристики основных образцов отечественного стрелкового оружия;

– правила безопасного обращения с оружием, порядка его хранения и ухода за ним;

1.7.2 Учащиеся имеют представление:

– о возможных последствиях нарушения правил обращения с оружием;

– об ответственности за нарушение правил техники безопасности и о юридической стороне вопроса;

– об устройстве пневматической винтовки, ее технических характеристиках;

– об оборудовании стрелкового тира (месте для стрельбы) и порядке его использования;

1.7.3 Учащиеся владеют навыками:

- первичных приемов выполнения упражнения по стрельбе из пневматической винтовки;
- безопасного обращения со стрелковым оружием, его хранения и ухода за ним.
- обязательного, точного, немедленного и быстрого выполнения всех указаний и команд преподавателя курса.

1.8 Контроль знаний по пройденным темам теоретической части производится по пятибалльной системе путем контрольного опроса или тестирования. Контроль знаний правил требований безопасности при проведении занятий и обращении с оружием проводится по зачетной форме с допуском к занятиям только при безусловном знании темы. Контроль качества выполнения нормативов по стрельбе производится по пятибалльной системе в соответствии с результатами и характером упражнения.

Учебно-тематическое планирование

(1 раз в неделю по 1 часу, всего 34 часа)

№	Тема	Количество часов		
		теория	практика	всего
1.	История развития стрелкового оружия	2	-	2
2.	Устройство и работа АК-74	-	2	2
3.	Порядок разборки и сборки АК-74	-	2	2
4.	Меры безопасности при обращении с оружием	1	-	1
5.	Тренировка по разборке и сборке АК-74	-	6	6
6.	Тренировка в изготовке для стрельбы лежа с упора.	1	3	4
7.	Тренировка в изготовке для стрельбы стоя.	1	3	4
8.	Тренировка в технике стрельбы из пневматической винтовки.	-	3	3
9.	Выполнение контрольных нормативов по круглой мишени диаметром 88 мм на дистанции 5 и 8 метров 8 выстрелами	-	6	6
10.	Соревнования по стрельбе из винтовки	-	4	4
	ИТОГО:	5	29	34

СОДЕРЖАНИЕ МАТЕРИАЛА ПО ТЕМАМ:

Тема №1

История развития стрелкового спорта оружия

(просмотр видеофильма «История оружия»).

1. Метательное оружие, его виды, принцип действия и использования. Разновидности метательного оружия с древнейших времен до настоящего времени. Лук и стрелы, арбалеты их возникновение, виды, эволюция.

2. Огнестрельное оружие. Возникновение, первые исторические факты использования. Эволюция.

Изобретение пороха в Китае. Факты первого применения артиллерии и ручного огнестрельного оружия. Развитие и совершенствование систем и видов огнестрельного оружия.

3. Современные виды стрелкового оружия.

Виды и системы современного стрелкового оружия. Образцы, находящиеся на вооружении в вооруженных силах различных стран мира. Спортивное стрелковое оружие.

4. Отечественные образцы современного стрелкового оружия. Их виды и характеристики.

Образцы оружия, состоящие на вооружении в армии РФ. Технические данные автомата Калашникова, винтовки Драгунова, пистолета Макарова, пневматическая винтовка. Боеприпасы.

- тактико-технические данные спортивных винтовок ТОЗ – 8, ТОЗ – 12, ТОЗ – 17, СМ – 2, Урал, МЦ – 12 и их применение в стрелковом спорте;

- тактико-технические данные спортивных пистолетов ТОЗ-35, МЦМ;

- боеприпасы, используемые в стрелковом оружии России и их характеристики

Тема № 2.

Устройство и работа АК-74.

Материальная часть АК-74. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов.

Тема №3.

Порядок разборки и сборки АК-74.

Характерные неисправности, их устранение. Уход за оружием, хранение.

Тема №4

Меры безопасности при обращении с оружием.

Правила поведения в тире и на линии огня. Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия. Обязанности дежурного по тире.

Меры обеспечения безопасности во время соревнований.

Техника выполнения выстрела.

Основные элементы техники выполнения выстрела: изготовление, прицеливание, спуск курка, дыхание.

Характерные ошибки, допускаемые при нажатии на спусковой крючок и их устранение.

Тема №5

Тренировка по разборке и сборке АК-74

Практическая тренировка по разборке и сборке АК-74

Тема № 6

Тренировка в изготовке для стрельбы лежа с упора.

Стрельба из пневматической винтовки на 15 м и по мишени №6 «б», три пробных, пять зачетных.

Тема №7

Тренировка в изготовке для стрельбы стоя.

Стрельба из пневматической винтовки на 15 м и по мишени №6, три пробных, пять зачетных.

Тема № 8

Тренировка в технике стрельбы из пневматической винтовки.

Определение средней точки попадания. Стрельба на 10 м или 15 м по заданию – 5 выстрелов.

Подготовка к соревнованиям - стрельба на 10м или 15м. Три- пробных, пять – зачетных.

Тема №9

Выполнение контрольных нормативов по круглой мишени диаметром 88 мм на дистанции 5 и 8 метров 8 выстрелами

Практическая часть занятия: стрельба с упора: 3 пробных, 5 зачетных выстрелов.

Тема №10

Соревнования по стрельбе из винтовки.

Стрельба из пневматической винтовки на 10 м и по мишени №6, три пробных, пять зачетных.

Условия выполнения упражнения на значок «Меткий стрелок»

Упражнение выполняется из пневматической винтовок.

Мишень на 10м - №6»б», на 15м- №7.

Положение для стрельбы – стоя; количество выстрелов - 3 пробных, 10 зачетных; время на стрельбу – неограниченное.

Количество боеприпасов на одного занимающегося:

- на учебные стрельбы - 21 шт.;
- на соревнования – 13 шт.;
- проверка боя винтовки и резерв инструктора- 5 шт.

Итого: 52 шт.,

на одну учебную группу в количестве 15 чел требуется 780 шт. патронов.

Норматив: показать результат не ниже 70 очков в стрельбе из пневматической винтовки с открытым прицелом или ниже 75 очков в стрельбе из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом .

Упражнение выполняется пневматическими патронами.

.

Литература:

1. Законы РФ « Об образовании в Российской Федерации» 2012 г.
2. Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе» 1998 г.
3. Закон РФ «Об оружии» 2011 г.
4. Наставления по стрелковому делу. Воениздат. 2013 г.
5. Программа для кружков по изучению основ военного дела и овладению военно-техническими знаниями в первичных организациях ДОСААФ, М, 2015 г.
6. Маркевич В.Е. « Ручное огнестрельное оружие», изд. «Полигон», С-П.
7. Мураховский В.И., С.Л. Федосеев «Оружие пехоты», изд. Арсенал-Пресс», М, 2014 г.
8. Д.Н. Болотин « История советского стрелкового оружия и патронов», изд. «Полигон», С- П;
9. Болотин Д.Н, «Советское стрелковое оружие», «Военно издательство», М, 2012 г.
10. Блюм М.А. Спортивное оружие.- М., ДОСААФ, 2015.
11. Данилов А.П. Современное спортивное оружие и его отладка.- М., ДОСААФ, 2014.
12. Дворкин А.Д. Стрельба из пневматических винтовок.- М., ДОСААФ, 2013.
13. Пулевая стрельба. Правила соревнований. – М., Россвет, 2015.
14. Потапов И.Г. Соревнования по стрельбе. – М., ДОСААФ, 2012.